



ที่ นพ ๗๒๗๐๑ / ว ๑๕๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโคกหินแฮ่

อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม 48170

๒๒ มีนาคม ๒๕๕๐

เรื่อง ขอเชิญอบรมวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ รุ่นที่ ๑

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ตารางการอบรมโครงการวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลโคกหินแฮ่ ได้จัดทำโครงการอบรมวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ในการวางแผนและสามารถช่วยเหลือเพื่อนบ้านในการบรรเทาความเจ็บปวดได้ในขั้นต้น ซึ่งได้รับงบประมาณ จากสำนักงานกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติและเงินสมทบจาก องค์การบริหารส่วนตำบลโคกหินแฮ่ ในการอบรมรุ่นที่ ๑ จะดำเนินการอบรมในวันที่ ๒๖ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๐ ณ สถานีอนามัยนาบัว ตำบลโคกหินแฮ่ อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม

องค์การบริหารส่วนตำบลโคกหินแฮ่ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมอบรมตามโครงการดังกล่าว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดี เช่นเคย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเกษมศักดิ์ ทิพย์วงศ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปฏิบัติราชการแทน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกหินแฮ่

สำนักปลัด อบต.โคกหินแฮ่

โทร./โทรสาร. ๐ -๔๒๕๓ -๗๐๘๒

ตารางการอบรมการนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพปี ๒๕๕๐
กองทุนสร้างหลักประกันสุขภาพตำบลโคกหินแฮ่
ณ สถานีอนามัยนาบัว ตำบลโคกหินแฮ่
วันที่ ๑ ใน วันที่ ๒๖ - ๓๐ มีนาคม ๒๕๕๐

.....

วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๕๐

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรม โดยนายวิเศษ สุขรี นายกองจัดการบริหารส่วนตำบล
โคกหินแฮ่

- แนวนโยบายการดำเนินงานแพทย์ทางเลือกของ อบต.โคกหินแฮ่

เวลา ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น. ทดสอบความรู้ก่อนการอบรม

เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. ประวัติและความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการนวดไทย

เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ

- นวดพื้นฐานขา เปิดประตูลม

- นวดพื้นฐานขาด้านนอก

- นวดพื้นฐานขาด้านใน

วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๕๐

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ

- นวดพื้นฐานหลังท่านั่ง

- นวดพื้นฐานหลังท่านอน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ

- นวดพื้นฐานแขนด้านใน ท่านั่ง และท่านอน

- นวดพื้นฐานแขนด้านนอก ท่านั่ง และท่านอน

วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๕๐

เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ

- นวดพื้นฐานบ่า , ไหล่คอ , ศีรษะ และไหล่

เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. สาธิตและฝึกปฏิบัติ

- ทบทวนนวดพื้นฐานทั้งหมด